

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
протокол от 18.03.2025 № 5

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 1»
от 18.03.2025г. № 35/1-од

**Положение
о режиме занятий обучающихся (воспитанников) в
муниципальном бюджетном дошкольном образовательном
учреждении «Детский сад №1 «Петушок»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями, действующими в 2026 году) ;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (ФОП ДО) ;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (ФАОП ДО) ;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» ;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» ;
- Уставом МБДОУ «Детский сад №1 «Петушок».

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) МБДОУ «Детский сад №1 «Петушок» (далее – ДОО), определяет продолжительность, периодичность и максимально допустимый объем образовательной нагрузки.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны жизни и укрепления физического и психического здоровья воспитанников при организации образовательного процесса с учетом возрастных, психофизиологических особенностей и нозологий детей.

2. Режим функционирования ДОО

2.1. ДОО работает по пятидневной рабочей неделе с понедельника по пятницу.

2.2. Режим работы групп с 6.30 до 17:00.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в течение учебного года (с 1 сентября по 31 мая) и в летний оздоровительный период (с 1 июня по 31 августа) с учетом особенностей организации деятельности в этот период.

3. Режим занятий и учебной нагрузки

3.1. Организация занятий осуществляется в соответствии с образовательными программами ДОО, календарным учебным графиком, режимом дня и

расписанием занятий, утвержденными приказом заведующего ДОО на текущий учебный год.

3.2. Начало занятий – не ранее 8:00, окончание занятий – не позднее 17:00.

3.3. Предельно допустимая продолжительность непрерывного занятия (в минутах) по возрастным группам:

Возрастная группа	Продолжительность занятия (не более)
От 2 до 3 лет (группа раннего возраста)	10 минут
От 3 до 4 лет (младшая группа)	15 минут
От 4 до 5 лет (средняя группа)	20 минут
От 5 до 6 лет (старшая группа)	25 минут
От 6 до 7 лет (подготовительная группа)	30 минут

3.4. Предельно допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки (в минутах):

Возрастная группа	Дневная суммарная нагрузка (не более)
От 2 до 3 лет	20 минут
От 3 до 4 лет	30 минут
От 4 до 5 лет	40 минут
От 5 до 6 лет	50 минут (или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна)
От 6 до 7 лет	90 минут

3.5. В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятиями – не менее 10 минут.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. В дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда) рекомендуется проводить занятия, требующие наибольшего умственного напряжения, сочетая их с занятиями по физическому и художественно-эстетическому развитию.

3.7. В середине учебного года (январь) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Возможна организация образовательной деятельности в игровой форме (игры, викторины, развлечения и т.п.).

3.8. В летний оздоровительный период занятия проводятся преимущественно на открытом воздухе в форме совместной деятельности педагога с детьми, спортивных и подвижных игр, праздников, экскурсий. Учебные занятия с высоким умственным напряжением не проводятся.

4. Особенности организации режима занятий для детей с ограниченными возможностями здоровья (в соответствии с нозологиями)

4.1. Для детей с ограниченными возможностями здоровья, осваивающих адаптированные образовательные программы (в группах компенсирующей и комбинированной направленности), режим занятий устанавливается индивидуально с учетом рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии (ПМПК) и программы реабилитации/абилитации.

4.2. Максимальный объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников с ОВЗ определяется адаптированной образовательной программой ДОО (АОП ДО), разработанной на основе ФАОП ДО, с учетом:

- возраста и индивидуальных особенностей развития ребенка;
- заключения психолого-медико-педагогической комиссии (ПМПК);
- требований санитарных правил и норм к предельной дневной

суммарной образовательной нагрузке

4.3. Продолжительность занятий для детей с ОВЗ соответствует возрастным нормам, указанным в п. 3.3, но может быть сокращена по рекомендации ПМПК.

4.4. При организации образовательной деятельности с детьми с ОВЗ

обязательно предусматривается включение динамических пауз, упражнений на релаксацию, смену видов деятельности с учетом повышенной утомляемости и особенностей психофизического развития детей.

5. Организация прогулки

5.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов (в первую и вторую половину дня).

5.2. Продолжительность прогулки корректируется в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях (сильный ветер, мороз, дождь) прогулка может быть сокращена или организована в помещении.

6. Ответственность и контроль

6.1. Администрация ДОО, воспитатели, специалисты и младший обслуживающий персонал несут ответственность за жизнь и здоровье детей, за соблюдение режима занятий и соответствие образовательной нагрузки требованиям санитарных правил и норм.

6.2. Контроль за соблюдением режима занятий осуществляется заведующим и старшим воспитателем ДОО в рамках внутреннего контроля.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом заведующего ДОО и действует до принятия нового Положения.

7.2. Изменения и дополнения в Положение вносятся на заседании педагогического совета и утверждаются приказом заведующего ДОО.